

# Vestibolar

riabilitazione vestibolare

## 1° Corso

# Riabilitazione Vestibolare: dalla teoria alla pratica

PROVIDER ECM 4921

**sintex**

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

Via Vitruvio, 43 - 20124 Milano

info@sintesservi.it - www.sintesservi.it

SEGUICI SU 



casa di cura  
**Piacenza**



---

## 1° Corso di Riabilitazione Vestibolare: dalla teoria alla pratica

Casa di Cura Privata Piacenza (PC), 8-9 Novembre 2024

**Responsabili Scientifici:** Dott.ssa Anna Lisa Giannuzzi e Dott.ssa Elisabetta Rebecchi

**Corso accreditato per le discipline:** Otorinolaringoiatria, Audiologia, Neurologia, Neurochirurgia, Fisiatria, Fisioterapia, Tecnico audiometrista, Tecnico audioprotesista.

---

## RAZIONALE

La riabilitazione vestibolare è la “fisioterapia dell’equilibrio” ovvero una terapia funzionale dei disturbi come vertigini, instabilità, dizziness, disorientamento spaziale. Essi insorgono da patologie periferiche del sistema vestibolare (neurite, malattia di Menière, vertigine parossistica posizionale) e centrali (emicrania vestibolare, esiti di otoneurochirurgia o neurochirurgia, disturbi cronici dell’equilibrio da cause psichiche), oppure dall’invecchiamento fisiologico del sistema dell’equilibrio (presbiastasia, deficit multisensoriali dell’anziano, aumento del rischio di caduta). In molti casi è l’unica terapia efficace, non sostituibile da terapie mediche o chirurgiche, non invasiva e che può essere praticata a tutte le età.

Questa è la prima edizione del nostro corso interamente dedicato alla riabilitazione vestibolare e basato sulla nostra esperienza: verrà svolto in ambito teorico e pratico, con lezioni frontali e con esercitazioni in palestra sui pazienti. È diretto a chi si vuole approcciare a tale disciplina; l’interesse deriva inoltre dal fatto che le patologie trattate hanno elevata incidenza e sono di interesse multidisciplinare. Verrà infatti posto un focus sulle competenze interdisciplinari che un singolo o un team di esperti deve possedere per eseguire tale terapia. La valutazione del paziente con disequilibrio e il suo trattamento dovrà infatti comportare l’analisi della funzione vestibolare, propriocettiva, visiva, neuromotoria, e la loro interazione. Verranno esposti trattamenti “analogici” e strumentali che comprendono sia esercizi consolidati sia quelli di ultima generazione; verrà presentato come impostare un programma riabilitativo personalizzato e come svilupparlo nel tempo.

# PROGRAMMA

**8 NOVEMBRE 2024**

---

09:00 Registrazione dei Partecipanti

09:30 Introduzione al corso

## **SESSIONE TEORICA**

09:45 Anamnesi (E. Rebecchi)

10:00 Bedside e Questionari (A.L. Giannuzzi)

10:30 vHIT (S. Martellucci)

11:00 VEMPs (A. Castellucci)

11:30 *Coffee Break*

12:00 fHIT (M. Mandalà)

12:30 Stabilometria (S. Quagliari)

13:00 *Lunch*

## **SESSIONE PRATICA**

14:30 Presentazione dei casi clinici (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

15:00 Riabilitazione posturo vestibolare (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi, S. Faroldi, L. Rosani)

16:00 *Coffee Break*

16:30 Presentazione dei casi clinici (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

17:00 Riabilitazione posturo vestibolare (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi, S. Faroldi, L. Rosani)

18:00 Chiusura dei lavori

## **EVENTO SOCIALE**

20:00 *Cena presso Ristorante Osteria Vecchia Pergola, Piazza Roma, 1, Gossolengo PC*

**SESSIONE TEORICA**

09:00 **Lettura Magistrale: I meccanismi del compenso vestibolare (A.P. Casani)**

09:40 Razionale della riabilitazione vestibolare (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

10:00 Riabilitazione vestibolare non strumentale (R. Pecci)

10:30 *Coffee Break*

11:00 Riabilitazione vestibolare strumentale: esperienza del Dott. Malara (P. Malara)

11:30 Riabilitazione vestibolare strumentale: esperienza del Dott. Guidetti (R. Guidetti)

12:00 Riabilitazione vestibolare al Gruppo Otologico (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

12:30 *Lunch*

**SESSIONE PRATICA**

14:00 Presentazione dei casi clinici (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

14:15 Riabilitazione posturo vestibolare (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi, S. Faroldi, L. Rosani)

15:15 *Coffee Break*

15:45 Presentazione dei casi clinici (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi)

16:00 Riabilitazione posturo vestibolare (A.L. Giannuzzi, E. Rebecchi, S. Faroldi, L. Rosani)

17:00 Chiusura dei lavori – Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di gradimento